

あれ？もしかして…？ 不安…だけど病院には行きたくない…

もの忘れお気軽相談所

～認知症伴走型相談支援…あなたに寄り添う～

伴走型相談支援とは…

認知症であっても住み慣れた地域で暮らし続けるために、進行過程で起き続ける様々な変化や課題について、**早期に本人や家族の相談支援を継続的に行うこと**です。

地域の資源を活用し、社会参加を続け、生きがいを感じながら生活できるように支援を行います。

また、認知症の進行等、症状が変化した場合も、培ってきた関係性を活かしながら継続して相談・助言に取り組み、寄り添い続けることで、本人と家族の地域での生活を支えます。

例えばこんなことでお困りの方はいませんか？

- ・ 最近物忘れが多いけど・・・相談しづらいし、病院も行きたくない！！
- ・ 一人でつまらない、憂鬱、誰かと話がしたい！！
- ・ 最近、親が心配で・・・どうしたら良いのかわからない。
- ・ 認知症って・・・何？？詳しく話を聞きたい！
- ・ 介護について・・・情報を得たい。

まずは一人で悩まず私たちにお話しく下さい！

毎週 火・木・土 相談無料
午前 10 時～午後 3 時

認知症ケアの経験者が対応いたします。



カフェを併設しています。
楽しくお茶会をしながら
お話ししましょう♪

住所：高崎市棟高町 519

電話：070-4456-6091

上記の曜日・時間で受付中

気軽にご連絡ください♪



こちらからも
お問合せ
いただけます

